

# नेवार समाजको मृत्यु संस्कार-एक अध्ययन (Death Ritual of Newar Society–A Study)

त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र संकाय अन्तर्गत इतिहास

विषयको स्नातकोत्तर तहको आंशिक आवश्यकता

परिपूर्तिको लागि तयार पारिएको

## शोधपत्र

प्रस्तुतकर्ता

लक्ष्मीनारायण दुवाल

त्रिभुवन विश्वविद्यालय

मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र संकाय

इतिहास केन्द्रीय विभाग

कीर्तिपुर, काठमाडौं

२०६५

## सिफारिस पत्र

त्रिभुवन विश्वविद्यालयवाट इतिहास विषयमा स्नातकोतर तहको उपाधी प्राप्तीको लागि आंशिक आवश्यकता परिपूर्तिका लागि लक्ष्मी नारायण दुवालद्वारा “नेवार समाजको मृत्यु संस्कार- एक अध्ययन” विषयमा तयार पारिएको शोधपत्र मेरो निर्देशन र सुपरिवेक्षणमा तयार पार्नु भएको हो । प्रस्तुत शोधपत्रलाई मूल्याङ्कनको लागि सिफारिस गर्दछु ।

---

डा.भद्ररत्न बज्राचार्य

सह-प्राध्यापक

शोध निर्देशक

इतिहास केन्द्रीय विभाग

त्रि.वि. कीर्तिपुर

मिति : २०६५/०३/ /

त्रिभुवन विश्वविद्यालय  
मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र संकाय  
इतिहास केन्द्रीय विभाग

स्वीकृती-पत्र

त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र संकाय अन्तरगत समाजशास्त्र विषयको स्नातकोत्तर तहको उपाधी प्राप्तीको लागि लक्ष्मी नारायण दुवालद्वारा तयार पारी प्रस्तुत गरिएको “नेवार समाजको मृत्यु संस्कार- एक अध्ययन” विषयक शोधपत्र इतिहास विषयको स्नातकोत्तर तहको उपाधी प्राप्तीको लागि उचित ठहरिएकोले स्वीकृति प्रदान गरिएको छ।

शोधपत्र मूल्याङ्कन समिति

विभागीय प्रमुख

शोध निर्देशक

बह्य परीक्षक

मिति: २०६५/०३/

डा. भद्ररत्न बज्रचार्य

## कृतज्ञता ज्ञापन

नेवार समाजमा गरिने संस्कारहरूमध्ये मृत्युपरान्त गर्ने संस्कार “मृत्यु संस्कार” हो । यो संस्कार लिपिवद्ध भएको पाइन्दैन । त्यसैले यसलाई लिपिवद्ध गर्ने उद्देश्य लिई यस शोधपत्रको विषय “नेवार समाजको मृत्यु संस्कार” राखेको हुं । “नेवार समाजको मृत्यु संस्कार” विषयमा शोधपत्र लेख्न अनुमति दिनुभएकोमा त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र संकाय इतिहास केन्द्रीय विभागका तत्कालिन प्रमुख प्रा.डा.कृष्ण कान्त अधिकारीज्यू प्रति हार्दिक कृतज्ञता ज्ञापन गर्दछु ।

शोधपत्रमा समावेश गर्नुपर्ने आवश्यक कुराहरु र शोधपत्र लेखन कार्य प्रारम्भ गर्न मार्गनिर्देशनका साथै विषयसँग सम्बन्धित सन्दर्भ पुस्तकहरु दिनु भई सहयोग गर्नुहुने निर्देशक शिक्षक इतिहास केन्द्रीय शिक्षण विभाग कीर्तिपुरका सह-प्राध्यापक डा. भद्ररत्न बज्राचार्यप्रति हार्दिक अभिवादन व्यक्त गर्न चाहन्छु । उहाँले शोधपत्र लेखनकार्यको शुरुदेखि अन्तसम्म सल्लाह र सुझाव दिनु भई परिष्कृत शोधपत्र तयार गर्न सहयोग गर्नु भएकोमा धन्यवाद टक्काउन चाहन्छु ।

संस्कार जस्तो जटिल विषय लेख्न संस्कार पद्धतिसम्बन्धी विभिन्न जानकारी दिनु भई सहयोग गर्नु हुने पुरोहित विनोदराज शर्मा र पुरोहित जीवनराज राजोपाध्याय प्रति आभार व्यक्त गर्न चाहन्छु । शोधपत्रलाई परिमार्जन गरी सहयोग गर्नु हुने उप प्रा. पुष्प शाक्यप्रति कृतज्ञ छु ।

नेवार समाजमा हुँदै आएको मृत्यु संस्कारहरु र गुठीका संस्कारहरुको विषयमा बताउनु भई सहयोग गर्नुहुने वृद्ध इन्द्रबहादुर दुवाल र रत्नभक्त प्रजापतिलाई पनि धन्यवाद नदिइरहन सकिदैन ।

संस्कारका विषयहरुमा आफ्ना अनुभव दिनु भई सहयोग गर्नुहुने शिक्षकहरु शिवराम राजचल, सुन्दरमान शाक्य, रामशरण खानीबंजार, राम प्रजापति, गणेशप्रसाद सुवाल, अकिलबहादुर साही र न्हुछेंमाया दुवाल, तारा शाक्य, कमला बज्राचार्य, जमुना राजकर्णिकार लगायत सबै महानुभावहरुमा कृतज्ञता ज्ञापन गर्न चाहन्छु । शोधपत्रको विषयसँग सम्बन्धित पुस्तकहरु उपलब्ध गरी सहयोग गर्ने भक्तपुर नगर पालिकाबाट संचालित जनज्योति पुस्तकालय र पुस्तकालय संचालक भूपाल कायस्थ र सकुन्तला भद्रा पनि धन्यवादका पात्रहरु हुन् ।

अन्तमा शोधपत्र लेखन सल्लाह, सुभावाव लगायत भाषा, व्याकरण शुद्धिकरणमा सहयोग गर्नु हुने मित्र विष्णुगोपाल कुसीलाई धन्यवाद व्यक्त गर्दछु । कम्प्युटर टाइप गरी सहयोगगर्नु हुने इनाचो कम्प्युटर सर्भिसेजका कृष्ण ब्याँजू , सुनिता ब्याँजू र फोटो उपलब्ध गरी सहयोग गर्नुहुने सुरेश सांयजूलाई धन्यवाद छ ।

लक्ष्मीनारायण दुवाल

भक्तपुर

## विषयसूची

विषय	पृष्ठ
कृतज्ञता ज्ञापन	
पहिलो अध्याय- परिचय	-१
१.१ विषय प्रवेश	-१
१.२ अध्ययनको उद्देश्य	-२
१.३ अध्ययनको महत्व	-२
१.४ पुस्तक समीक्षा	-२
१.५ अध्ययनको समस्या	-६
१.६ अध्ययनको क्षेत्र	-७
१.७ अध्ययनको सीमा	-८
१.८ अध्ययनको पद्धति	-८
१.९ समयावधि	-९
१.१० अध्याय विभाजन	-९
दोस्रो अध्याय- नेवार समाजको परिचय	-१०
२.१ ऐतिहासिक पृष्ठभूमि	-१०
२.२ नेवार जातिको परिचय	-१०
२.३ नेपाल उपत्यका नेपाली सभ्यताको उद्गम स्थल	-१२
२.४ नेवार जातिमा जातिय विभाजन	-१५
२.५ नेवार समाजको विशेषता	-१८
२.६ नेवार समाजको संस्कारहरु	-२०
तेस्रो अध्याय - नेवार समाजमा मृत्यु संस्कार	-२४

३.१ मृत्यु प्राकृतिक नियम	-२४
३.२ मृत्युका प्रकारहरु	-२५
३.३ अन्त्येष्टि एक परिचय	-२६
३.४ नेवार समाजमा मृत्यु संस्कार	-२७
३.५ शय्याको स्थान निश्चित गर्नु	-२८
३.६ मृत्यु सहज गर्नको लागि गरिने दान धर्महरु	-३०
३.७ विरामीमा मृत्यु हुने लक्षण देखिएमा गरिने कार्यहरु	-३२
३.८ मृत्यु घोषणा गर्नु पूर्व विचार गर्नु पर्ने कार्यहरु	-३३
३.९ मृत्युको सूचना दिन जाने कार्य	-३७
३.१० शवयात्रा गर्नु पूर्व गरिने कार्यहरु	-४०
३.११ शवयात्रामा गरिने कार्यहरु	-४६
३.१२ शवयात्रा हुने तरिका	-४९
३.१३ दीप (मसान)मा गरिने काजक्रिया	-५४
चौथो अध्याय-मृत्युबाट हुने अशुध्लाई शुद्ध गर्ने विधिहरु	-५८
४.१ घर भित्र्याइने कार्य	-५८
४.२ चिपं थिकेगु (भोजन गराउने)	-५९
४.३ दुःजा (दुःख भात) खाउने	-५९
४.४ मृतकलाई भाग राख्ने	-५९
४.५ बिचाःवानेगु व बिचाःफयूगु (दुःख मनाउन जाने र सत्कार गर्ने)	-६०
४.६ लक्च (लोकाचार)	-६०
४.७ छोरी ज्वाइले शुद्ध गर्ने	-६३
४.८ गरुड पुराण सुनाउने	-६३

४.९ न्हेनुमा (सातदिनको क्रिया) गर्ने	-६३
४.१० दुब्यंके (जुठो फुकाउने) १० औं दिनमा गर्ने कार्य	-६७
४.११ स्वमोह ल्हुयगू (नुहाउने) (११ औं दिनको कार्य)	-७२
४.१२ ल्हापानिगु (हात चोख्याउने) (१२ औं दिनको कार्य)	-७३
४.१३ घर छोड्ने (१३ औं दिनको कार्य)	-७४
४.१४ लत्या (४५ औं दिनको तिथि)	-७५
४.१५ स्वलाया क्रिया (३ महिने क्रिया)	-७९
४.१६ खुला ( ६ महिने क्रिया )	-८०
४.१७ दाकिला (१ वर्षे)	-८१
४.१८ बरखी फुक्काउने	-८३
४.१९ तेल फुक्काउने (तेल राख्ने)	-८३
४.२० नेदा (२ वर्षे) तिथि	-८४
पाँचौं अध्याय-मृतकका नाउँमा वर्षभरिमा गर्नुपर्ने संस्कारहरु	-८६
५.१ जलदान	-८६
५.२ महादेवको पूजा गर्नु र जल चढाउने	-८७
५.३ साँ छोय्गु (गाई पठाउने)	-८७
५.४ बाला मु वानिगु (सद्बीज छर्न जाने)	-८९
५.५ वती बाल्ने	-९०
५.६ नखा मनाउन जाने	-९१



