

श्री ताल वाराही मन्दिर पोखराको ऐतिहासिक,  
धार्मिक महत्व र वातावरणीय  
प्रभाव



त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र संकाय  
स्नातकोत्तर तह द्वितीय बर्ष इतिहास विषयको  
छैटौं पत्रको प्रयोजनका लागि प्रस्तुत  
शोध-पत्र



शोध कर्ता  
सुशीला शर्मा  
त्रि.वि.वि. दर्ता नं. ६-१-२९१-००९-९७  
कक्षा रोल नं. ०४/२०६१  
परीक्षा रोल नं. ६३०७/२०६४  
इतिहास तथा संस्कृति विभाग  
पृथ्वीनारायण क्याम्पस  
पोखरा  
२०६८

## सिफारिस पत्र

त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र संकाय इतिहास विषयको स्नातकोत्तर तहको पाठ्यक्रम अनुरूप सुशीला शर्माद्वारा श्री ताल वाराही मन्दिर पोखराको ऐतिहासिक, धार्मिक महत्व र वातावरणीय प्रभाव शीर्षकको शोधपत्र मेरो निर्देशन तथा सुपरीवेक्षणमा तयार पार्नुभएको हो । धेरै परिश्रमपूर्वक तयार पारिएको यस शोधकार्यबाट म सन्तुष्ट छु । उक्त शोधकार्यको आवश्यक मूल्याङ्कनको लागि सिफारिस गर्दछु ।

मिति : २०६८।

शोध-निर्देशक

.....

डा. दीर्घमान गुरुङ

(उप-प्राध्यापक)

इतिहास तथा संस्कृति विभाग

पृथ्वीनारायण क्याम्पस

भीमकालीपाटन, बगर

पोखरा ।

## स्वीकृति-पत्र

त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र संकाय इतिहास विषयको स्नातकोत्तर तहको पाठ्यक्रम अनुरूप सुशीला शर्माद्वारा श्री ताल वाराही मन्दिर पोखराको ऐतिहासिक, धार्मिक महत्व र वातावरणीय प्रभाव शीर्षकमा तयार पारिएको शोधपत्रलाई स्वीकृति प्रदान गरिएको छ ।

शोधपत्र मूल्याङ्कन समिति

१. वाह्य परीक्षक डा. श्री विश्व कल्याण पराजुली .....
२. शोध-निर्देशक डा. श्री दीर्घमान गुरुङ .....
३. विभागीय प्रमुख सह-प्राध्यापक सुश्री ज्योती भट्टचन .....

मिति : २०६८।

## कृतज्ञता ज्ञापन

श्री ताल वाराही मन्दिर पोखराको ऐतिहासिक, धार्मिक महत्व र वातावरणीय प्रभाव विषयक प्रस्तुत शोधपत्र त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र संकाय अन्तर्गत इतिहास विषयको स्नातकोत्तर तह छैठौं पत्रको प्रयोजनका निम्ति तयार पारिएको हो । यस शोधपत्रमा ताल वाराही मन्दिरको ऐतिहासिक, धार्मिक महत्व र मन्दिरको वातावरणीय प्रभावको बारेमा चित्रण गर्ने यथासम्भव प्रयास गरिएको छ । अध्ययनको क्रममा यस मन्दिरको स्थापना देखी हालसम्मका गतिविधीहरूको केही हदसम्म भएपनि प्रस्तुत शोधपत्रमा प्रकाश पार्ने प्रयास गरिएको छ ।

सर्वप्रथम श्री ताल वाराही मन्दिर पोखराको ऐतिहासिक, धार्मिक महत्व र वातावरणीय प्रभाव शीर्षकमा अध्ययन गर्ने अवसर प्रदान गरिएकोमा त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र संकाय अन्तर्गत इतिहास तथा संस्कृति विभाग पृथ्वीनारायण क्याम्पस पोखरा प्रति कृतज्ञता ज्ञापन गर्न चाहन्छु । यसै गरी प्रस्तुत शोधकार्य गर्न विशेष प्रोत्साहन दिनुहुने इतिहास तथा संस्कृति विभाग पृथ्वीनारायण क्याम्पस पोखराका पूर्व विभागीय प्रमुख सह-प्राध्यापक स्व.श्री गुनाखर जैसी भट्टराई प्रति सहृदय कृतज्ञता ज्ञापन गर्दै श्रद्धासुमन प्रकट गर्दछु । यस्तै आफ्नो अमूल्य सुझाव, मार्गदर्शन र प्रेरणा प्रदान गर्नुहुने यस शोधपत्रका निर्देशक तथा आदरणीय गुरु पृथ्वीनारायण क्याम्पस पोखराका उप-प्राध्यापक डा.दीर्घमान गुरुङ्ग प्रति हार्दिक कृतज्ञता ज्ञापन गर्दै आभार प्रकट गर्न चाहन्छु ।

यस शोधसंग सम्बन्धीत श्री ताल वाराही मन्दिर संरक्षण समितिका अध्यक्ष श्री हिक्मत बहादुर कुँवर ज्यू तथा अन्य पदाधिकारीज्यूहरू, मन्दिरका पुजारीहरू एवं अन्य सुझावदाताहरू प्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्न चाहन्छु ।

मेरो पठनपाठन कार्यमा सधैं प्रेरणा र साहस प्रदान गरी सफल भविष्यको कामना गर्नुहुने मेरा माता पिताको योगदानको हार्दिक कदर गर्दछु । यस शोधपत्र तयार गर्ने क्रममा हरपल साथ दिने साथै विषयवस्तुको खोज, संकलन, विश्लेषण, लेखन लगायत फोटोग्राफी संकलन कार्यमा सहयोग र प्रेरणा प्रदान गर्ने मेरा श्रीमान श्री

अशोक पौडेल साथै यस शोधकार्यलाई विभिन्न दृष्टिकोणबाट प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा सहयोग पुऱ्याउनु हुने मेरा परिवारजन, आफन्त, मित्र तथा शुभ-चिन्तकहरूलाई हार्दिक आभार व्यक्त गर्दै धन्यवाद दिन चाहान्छु ।

अन्त्यमा, प्रस्तुत यो शोधपत्रको समुचित मूल्याङ्कनको लागि त्रिभुवन विश्वविद्यालय, पृथ्वीनारायण क्याम्पस इतिहास तथा संस्कृति विभाग पोखरा समक्ष प्रस्तुत गर्दछु ।

मिति : २०६८।

प्रस्तोता

.....

सुशीला शर्मा

त्रि.वि.दर्ता नं. ६-१-२९१-००९-९७

रोल नं. ०४/२०६१

इतिहास तथा संस्कृति विभाग

पृथ्वीनारायण क्याम्पस

पोखरा ।

# विषय सूची

## परिच्छेद: एक

पेज नं.

१.	अध्ययनको परिचय	१-२
१.१	समस्याको कथन	२
१.२	अध्ययनको उद्देश्य	२
१.३	अध्ययनको महत्व	३
१.४	पूर्व कार्यको समिक्षा	३-५
१.५	अध्ययनको सीमा	५-६
१.६	शोध विधि	६
१.७	शोधपत्रको संगठन	६-७

## परिच्छेद: दुई

२.	पोखरा उपत्यकाको भौगोलिक परिचय	८-९
२.१	हिमाली प्रदेश	९-१०
२.२	लेकाली प्रदेश	१०-११
२.३	पहाडी प्रदेश	११-१२
२.४	उपत्यका वेशी तथा टार प्रदेश	१२
२.५	नदी तथा ताल	१३
२.६	हावापानी	१३-१४

## परिच्छेद: तीन

३.	पोखरा उपत्यकाको धार्मिक परिचय	१५-१६
३.१	धार्मिक सहिष्णुता	१६-१७

३.२	मन्दिर	१७-१८
३.३	रामघाट	१८-१९
३.४	ढुङ्गे साँघु	१९-२०
३.५	स्तुप	२०
३.६	गुम्बा, विहार	२१
३.७	चर्च	२१-२२
३.८	मस्जिद	२२-२३

## परिच्छेद: चार

४.	ताल वाराही मन्दिरको ऐतिहासिक अध्ययन	२४-२७
४.१	नामाकरण र जनधारणा	२७
४.२	ताल वाराही मन्दिरको अवस्थिती	२८

## परिच्छेद: पाँच

५.	ताल वाराहीको मन्दिरको बनौट शैली	२९-३०
५.१	मन्दिर परिसर सम्बन्धी जानकारी	३०-३२
५.२	पूजा व्यवस्था	३२
५.२.१	दैनिक पूजा	३२
५.२.२	विशेष पूजा चाडपर्व मेला	३२-३३
५.३	पूजारी व्यवस्था	३३-३५
५.४	श्री तालवाराही मन्दिर संरक्षण समितिको गठन तथा भूमिका	३५-३९
५.५	गुठी व्यवस्था	३९-४५
५.६	तालवाराही मन्दिरको धार्मिक महत्व	४५-४७

## परिच्छेद: छ

६.	तालवाराही मन्दिरको वातावरणीय प्रभाव	४८
६.१	प्राकृतिक सुन्दरता	४८-४९
६.२	पर्यटकीय विकास	४९-५०
६.३	फोहोर मैला व्यवस्थापन	५०-५१
६.४	आर्थिक विकास	५१
६.५	रोजगारीको विकास	५१-५३
६.६	ताल वाराहीको रमणीय पक्ष	५३
६.७	तालले मन्दिरमा पारेको प्रभाव	५४
६.८	तालवाराहीको वातावरणीय संरक्षण तथा सम्बर्द्धन	५४-५६

## परिच्छेद: सात

७.	निष्कर्ष	५७-५९
७.१	सुभावाहरू	५९-६०

## सन्दर्भ सामग्रीहरू

परिशिष्ट १	अन्तर्वार्ताको लागी सोधीएका प्रश्नावली
परिशिष्ट २	श्री ताल वाराही मन्दिरको आजीवन सदस्यहरू
परिशिष्ट ३	श्री ताल वाराही मन्दिर संरक्षण समिति दर्ताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी
परिशिष्ट ४	गुठी जग्गा दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी
परिशिष्ट ५	फोटाहरू